



発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。麺の日は、塩分が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。

1日(木)			2日(金)	
春キャベツとしらすのスパゲティ ごぼうと枝豆のサラダ やわらかいちごプリン 紅茶			フィレオフィッシュバーガー風 野菜スープ コールスローサラダ パイナップル	
669/25.5/3.2			611/21.6/3.3	
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
こどもの日	振替休日	醤油ラーメン 餃子 マンゴーディスクット 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	ごはん かぶのスープ カレーのハニーマスタード焼き ポテトサラダ オレンジ	海老ドリア 野菜スープ グリーンサラダ キウイフルーツ
621/27.6/9.9			646/20.2/2.9	
708/26.9/3.7			708/26.9/3.7	
12日(月)	13日(火)	14日(水)世界の料理・中国	15日(木)	16日(金)新緑御膳
ハヤシライス ブロッコリーとコーンの和え物 プリン	パン コーンポタージュ 赤魚のコンソメスープ煮 マカロニサラダ バナナ	ごはん たっぷり葱生姜スープ 麻婆豆腐 涼拌三絲 オレンジ	きつねそば 切干大根煮 きみしぐれ 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	天丼 清汁 大根と胡瓜のゆかり和え 水菓子(小豆入り抹茶羹)
655/27.0/3.3			600/26.1/11.6	
678/29.1/4.0			600/15.1/3.4	
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)世界の料理・韓国
ごはん みそ汁 アジフライ&カニクリームコロッケ 三色胡麻和え バナナ	きなこ揚げパン 押し麦入りミネストローネ ミモザサラダ キウイフルーツ	★ベーコンとコーンのピラフ パンプキンポタージュ もやしのカレーサラダ 焼きドーナツ(チョコ味)	ゆかりごはん 豚汁 あじの塩焼き 青菜と高野豆腐の和え物 パイナップル	ピビン麺風 チヂミ カクテルゼリー 麺の汁を全て飲んだ時の値です。
728/22.1/3.6			629/32.4/4.0	
641/29.0/2.6			683/31.6/7.7	
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)日本の郷土料理・宮崎県
ごはん みそ汁 鯖の利休焼き ひじきの煮物 今川焼き(抹茶)	パン 卵とキャベツのスープ 煮込みハンバーグ コーヒゼリー	★塩焼きそば ちんげん菜とハムの中華和え 杏仁豆腐	海老クリームライス 三色野菜のスープ パプリカのマリネ キウイフルーツ	ごはん みそ汁 チキン南蛮 ほうれん草のおかか和え オレンジ
695/30.9/4.0			673/21.1/4.0	
639/29.3/3.7			682/35.4/3.9	
684/24.6/3.4			682/35.4/3.9	

★←この星印は、利用者の方のリクエストメニューの事です。