



# 5月の献立表

発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。麺の日は、塩分が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。

		1日(木)		2日(金)
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
	振替休日	醤油ラーメン 餃子 マンゴーダイスカット <small>麺の汁を全て飲んだ時の値です。</small>	ごはん かぶのスープ カレイのハニーマスター焼き ポテトサラダ オレンジ	えび 海老ドリア やさい 野菜スープ グリーンサラダ キウイフルーツ
		621/27.6/9.9	646/20.2/2.9	708/26.9/3.7
12日(月)	13日(火)	14日(水)世界の料理・中国	15日(木)	16日(金)新緑御膳
ハヤシライス プロッコリーとコーンの和え物 プリン	パン コーンポタージュ 赤魚のコンソメスープ煮 マカロニサラダ バナナ	ごはん たっぷり葱生姜スープ 麻婆豆腐 涼拌三絲 オレンジ	きつねそば 切干大根煮 きみしぐれ <small>麺の汁を全て飲んだ時の値です。</small>	てんどう 天丼 すまじる 清汁 だいこん 大根と胡瓜のゆかり和え みずがし 水菓子 (小豆入り抹茶羹)
655/27.0/3.3	678/29.1/4.0	685/31.7/3.8	600/26.1/11.6	600/15.1/3.4
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)世界の料理・韓国
ごはん みそ汁 アジフライ＆カニクリームコロッケ 三色胡麻和え バナナ	きなこ揚げパン 押し麦入りミネストローネ ミモザサラダ キウイフルーツ	★ベーコンとコーンのピラフ パンプキンポタージュ もやしのカレーサラダ 焼きドーナツ (チョコ味)	ゆかりごはん 豚汁 あじの塩焼き 青菜と高野豆腐の和え物 パイナップル <small>麺の汁を全て飲んだ時の値です。</small>	ピビン麺風 チヂミ カクテルゼリー <small>麺の汁を全て飲んだ時の値です。</small>
728/22.1/3.6	641/29.0/2.6	676/18.7/4.0	629/32.4/4.0	683/31.6/7.7
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)日本の郷土料理・宮崎県
ごはん みそ汁 鯖の利休焼き ひじきの煮物 今川焼き (抹茶)	パン 卵とキャベツのスープ 煮込みハンバーグ コーヒーゼリー	★塩焼きそば ちんげん菜とハムの中華和え 杏仁豆腐	海老クリームライス 三色野菜のスープ パプリカのマリネ キウイフルーツ	ごはん みそ汁 チキン南蛮 ほうれん草のおかか和え オレンジ
695/30.9/4.0	639/29.3/3.7	684/24.6/3.4	673/21.1/4.0	682/35.4/3.9

★←この星印は、利用者の方のリクエストメニューの事です。